



SUP-reglement

Gældende fra 03-12-2020

Indhold

§ 1. Formål og gyldighed.....	2
§ 2. Generelle bestemmelser for sikkerhed.....	2
§ 3. Bestemmelser for børn og unge	2
§ 4. Sikkerhedsmæssigt udstyr m.v.	3
§ 5. SUP-ret.....	3
§ 6. Dagligt SUP-farvand.....	4
§ 7. Inden padling.....	4
§ 8. Efter padling	5
§ 9. Padling under instruktion	5
§ 10. Padling med gæster.....	5
§ 11. Padling med personer med handicap eller sygdomme.....	5



§ 1. Formål og gyldighed

1. Formålet med dette reglement er at fremme sikker padling på SUP-board i Skelskør Roklub.
2. Reglementet gælder for al SUP-padling
 - som sker fra/til klubbens anlæg
 - hvor klubbens SUP-board anvendes
 - på private SUP-board når de udgår fra klubbens anlæg.
3. Reglementet gælder både for klubbens medlemmer og deres gæster.
4. Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde dette reglement.

§ 2. Generelle bestemmelser for sikkerhed

1. En padler har selv ansvaret for sikkerheden ved padling på SUP-board, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke padlingen foregår.
2. Padleren har ansvaret for at vedligeholde egne sikkerhedsmæssige færdigheder.
3. Padleren skal kunne svømme mindst 300 m.
4. Medlemmer, der har eller får en sygdom, som kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, skal orientere klubbens bestyrelse herom.
5. Hvis bestyrelsen, i samråd med klubbens SUP-instruktører, skønner at fortsat padling for en padler er uforsvarlig på grund af ikke vedligeholdte færdigheder, kan retten til at padle på SUP-board begrænses, evt. inddrages.
6. Padling på SUP-board må ske mellem standerhejsning og standerstrygning, og mellem solopgang og solnedgang.
7. Der må ikke padles i vindstyrker over 6 m/s.

§ 3. Bestemmelser for børn og unge

1. Børn og unge under 12 år må ikke padle på SUP-board.
2. Unge mellem 12 år og 15 år skal altid padle sammen med frigivne voksne over 18 år.

§ 4. Sikkerhedsmæssigt udstyr m.v.

1. Padleren skal altid bære svømmevest eller ikke-oppustelig redningsvest.
2. Svømme- eller redningsveste skal være typegodkendte (CE-mærkede).
3. Padleren skal være iført våddragt eller tørdragt. I perioden 15. juni – 31. august er lettere beklædning, f.eks. shorts og T-shirt, tilladt.
4. Padleren skal altid anvende boardets leash (sikkerhedslinje).

§ 5. SUP-ret

1. Skelskør Roklub har 4 niveauer for SUP-ret:
 - ingen SUP-ret
 - SUP-ret 0 (SUP0).
 - SUP-ret 1 (SUP1)
 - SUP-ret 2 (SUP2).
2. SUP-ret SUP0, SUP1 og SUP2 opnås som vist i skemaet:

SUP0	SUP1	SUP2
Skelskør Roklub uddanner ikke længere padlere på SUP0 niveau.	Bestået SUP 1 kursus + Gennemgået dette reglement med en instruktør eller rochefen. + Frigivet af instruktør eller rochefen. Se § 7, stk. 5 for tilladt padlefarvand.	Bestået SUP 2 kursus + Gennemgået dette reglement med en instruktør eller rochefen, hvis det ikke er sket tidligere. + Frigivet af instruktør eller rochefen. Se § 7, stk. 5 for tilladt padlefarvand.

§ 6. Dagligt SUP-farvand

1. Skelskør Roklubs daglige SUP-farvand dækker
 - Havnen ind til flydebroen i den kommunale lystbådehavn
 - Inderfjord
 - Yderfjord til Sandøen
 i en afstand af indtil 100 m fra bredden eller kysten.
2. Padling i kanalen ved Solsikken, i Inderhavnen, i kanalen ind til Noret samt i Noret er ikke tilladt.
3. Padling er ikke tilladt på skraverede områder iht. oversigtskort for dagligt rofarvand for kajakker.
4. Padling i sejlrenden i Inderfjord og Yderfjord må kun ske hvis sejlrenden skal krydses. Krydsning skal ske vinkelret på sejlrenden.
5. Afhængig af padlerens SUP-ret må der padles i farvand som vist i skemaet:

Ingen SUP-ret	SUP0	SUP1 og SUP2
I Inderfjord og kun i følge med en instruktør eller en padler med SUP1 eller SUP2.	Alene fra klubhuset til Slagternæs. I dagligt SUP-farvand ifølge med padler med SUP1 eller SUP2.	I dagligt SUP-farvand.

§ 7. Inden padling

1. Inden padling skal padleren
 - kende vejrudsigten for turen. Vindretning og -styrke tjekkes på Sejlsikkert app'en. Vindpilene skal være hvide, lyseblå eller mørkeblå (op til 6 m/s).
 - efterse materiellet for fejl og mangler. Konstateres der alvorlige fejl eller mangler på et SUP-board, sættes boardet ud af drift og materielforvalteren underrettes
 - skrive sig ind i rojournalen.



§ 8. Efter padling

1. Efter padling skal padleren
 - skrive sig ud i rojournalen
 - rengøre boardet
 - ved skader på et board, sætte det ud af drift og underrette materielforvalteren
 - indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til rochefen.

§ 9. Padling under instruktion

1. Ved padle-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen.

§ 10. Padling med gæster

1. Padlere, der ikke er medlem af klubben, padler som gæster. Det skal ske under opsyn af en padler fra klubben med SUP1 eller SUP2, som er vært.

§ 11. Padling med personer med handicap eller sygdomme

1. Personer, der har en sygdom eller et handicap der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må ikke padle på SUP-board.